DEIN WEBINAR-WORKBOOK

Dein Arbeitsbuch zum kostenlosen Webinar
„In 3 Schritten zielsicher Richtung
Traumleben“ mit Lea Philipps

Alle Rechte vorbehalten.

Wie schön,

dass du ein Teil meines Webinars „In 3 Schritten zielsicher in Richtung Traumleben“ bist!

So kannst du das Workbook nutzen:

Dieses Workbook kannst du während des Webinars bereithalten und es für Notizen zu den Inhalten nutzen.
Wir werden außerdem gemeinsam ein paar Übungen durchführen, deren Ergebnisse du auch in diesem Workbook notieren kannst.

Das lernst du im heutigen Training:

- Mein 3-Schritte-System, das es dir ermöglicht, deine Ziele richtig zu setzen und auch zu erreichen
- Erprobte Strategien, wie du deine Zweifel überkommst, um endlich mit Power an der Umsetzung deiner Träume zu arbeiten
- Die beste Methode, um gezielt zu handeln und erfolgreich dein Wunschleben zu kreieren

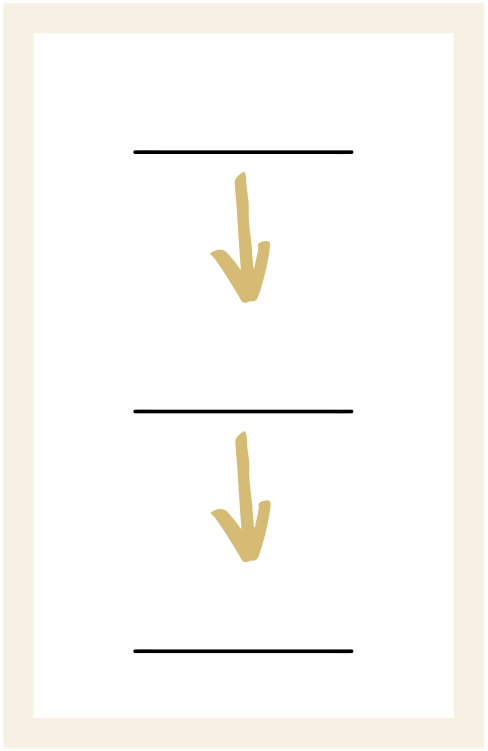
Meine Tipps für dich:

- Lege dein Smartphone weg und schließe alle ablenkenden Social Media Netzwerke & Websites
- Suche dir einen ruhigen Ort und gönne dir diese Stunde volle Aufmerksamkeit auf deine Träume und Ziele
- Mache dir Notizen im Workbook
- Hab' Spaß und beteilige dich aktiv! :)

Ganz liebe Grüße

Lea

DEINE 3 SCHRITTE IN RICHTUNG TRAUMLEBEN



SCHRITT 1:

„Clarity equals _____.“

SO SETZT DU DIR RICHTIGE ZIELE:

Merke:

S → _____ *Was genau möchte ich erreichen?*

M → _____ *Wie kann ich Fortschritte messen?*

A → _____ *Welchen Anreiz gibt es, dieses Ziel zu erreichen?*

R → _____ *Ist das Ziel machbar? (Zeit und Mittel)*

T → _____ *Bis wann möchte ich das Ziel erreichen?*

Beispiel:

✗ _____

✓ *Ich möchte bis Dezember 2035 600.000€ in Aktien inverstiert haben, um meinen Vollzeitjob zu kündigen und mehr Zeit für meine Hobbies zu haben.*

ÜBUNG 1:

_____

IST MEIN KLARER

FOKUS.

Mögliche Beispiele: Ziel, Gewohnheit, Idee, Unternehmen, Beziehung, Projekt (Buch, Film, ...), Fähigkeit

Darum ist es mein Fokus:

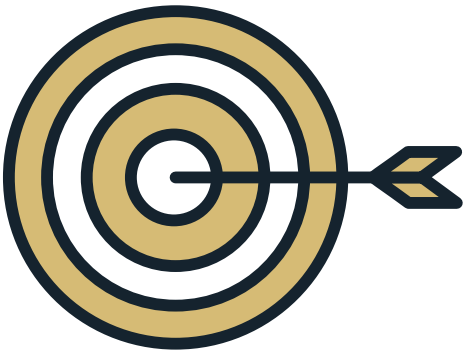
SCHRITT 2:

ÄNGSTE & SELBSTZWEIFEL

sind _____. Trotzdem darf ich ihnen nicht die Kraft geben, mich _____ zu machen, als ich bin und mich davon abzuhalten, _____ _____.

ÜBUNG 2:

Antwort: _____



SCHRITT 3:

„ ——————————

not perfection.“

ÜBUNG 3:

Merke:

MEINE ACTION-STEPS:

Schritt 1: _____

Schritt 2: _____

Schritt 3: _____